

## 乳児のパパ・ママ意識について ― 出産・育児に関する実態調査2014 ―

出産によって自分の時間が減ったと思う割合は、父親62%、母親74%。  
育児に超積極的な「THE・神イクメン」は出現率5%、  
仕事より家庭重視の「マイペースイクメン」は18%。

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村吉弘）に設置された出産・育児に関する調査・研究機関「赤すぐ総研」（[http://bridal-souken.net/research\\_news/baby.html](http://bridal-souken.net/research_news/baby.html)）は、この度、0～2歳のお子さんのいらっしゃる既婚男女を対象に、出産実態に関する調査を実施しました。その結果をお知らせいたします。

### ・・・主な調査結果・・・

#### 【生活の変化】 ..... P3

- 子どもが生まれて、自分の時間が減ったと思う割合は父親が62%、母親は74%。
- 妻からみると、夫の自由時間や友達つきあいはそれほど減っているように思われていない。
- キスの回数は5割から5割強、セックスの回数は6割超から7割がお互い「減った」と回答。

#### 【家事・育児】 ..... P4

- 夫が手伝っている家事は①ゴミだし、②風呂場の掃除、③食事の後片づけ、④食器洗い。
- 妻からみると夫の家事の関与度は、夫の自己申告よりも低く見えている。

#### 【夫への期待】 ..... P5

- 妻が夫に望むことは「自分一人の時間をもっと持たせてほしい」「育児や子どもと接する時間を増やしてほしい」「もっとねぎらいや、いたわりの言葉がほしい」など。
- 一方、夫は「妻にねぎらいや、いたわりの言葉をかけてあげること」「妻との会話の時間を持つこと」「妻に自分一人の時間を持たせること」などを今後していきたいと回答。
- 夫婦間の意識のギャップをみると、夫は妻本人に対する気遣いや心のケアなどに意欲的だが、妻は夫にもっと「育児」「自分の生活の見直し」など具体的な行動を要望している。

#### 【パパ・ママタイプ分類】 ..... P6～ 子育て・生活についての価値観の因子分析・クラスター分析により、父親と母親を以下のタイプに分類。

##### 【父親】（数値は出現率）

- ① 仕事も育児も省エネ運行「子だくさんパパ」 20.6%
- ② 俺が稼ぐ、嫁は家を守る「エリートパパ」 11.6%
- ③ 自分の生活を優先したい「お子さまパパ」 16.2%
- ④ 仕事よりライフ重視「マイペース・イクメン」 17.6%
- ⑤ 育児に超積極的な「THE・神イクメン」 5.3%
- ⑥ やる気は満点「新型エリート・リア充パパ」 28.9%

##### 【母親】（数値は出現率）

- ① 賢く子育て「自然体でメリハリ育児ママ」 16.7%
- ② THEおかあちゃん「子だくさん現実主義ママ」 13.9%
- ③ ストレス満載「おつかれワーキングママ」 11.7%
- ④ 理想目指して全力投球「女子度高めママ」 20.8%
- ⑤ 夫は蚊帳の外「ママのママにパラサイトママ」 7.9%
- ⑥ 自分は二の次「良妻賢母ママ」 15.5%
- ⑦ 子どもは元気が一番！「ちょいギャル新米ママ」 13.6%

リクルートライフスタイルは、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けることを目指していきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

[http://www.recruit-mp.co.jp/support/press\\_inquiry/](http://www.recruit-mp.co.jp/support/press_inquiry/)

## 【調査名】

出産・育児に関する実態調査2014

## 【調査対象】

- スクリーニング調査：全国の20～49歳の男女
  - 本調査：スクリーニング調査から抽出した、下記の条件に該当する既婚男性・女性 各2,000人
    - ・0～2歳（2歳11ヶ月までの子どもと同居）
    - ・年代（20～29歳／30～39歳／40～49歳）×末子年齢（0歳／1歳／2歳）
    - ×エリア（関東／関西／東海／その他）を平成22年国勢調査の割合に合わせて回収
- サンプル数の内訳は以下

## ●サンプル数の内訳＜母親調査＞

|             |        |        | 配信数（人） |       |     |       |       | 有効回答数（集計サンプル数と同様／人） |     |     |     |     | 回収率（％） |      |      |      |      |
|-------------|--------|--------|--------|-------|-----|-------|-------|---------------------|-----|-----|-----|-----|--------|------|------|------|------|
|             |        |        | 合計     | 関東    | 関西  | 東海    | その他   | 合計                  | 関東  | 関西  | 東海  | その他 | 合計     | 関東   | 関西   | 東海   | その他  |
| 合計          |        |        | 7,041  | 1,918 | 979 | 2,179 | 1,965 | 2,000               | 565 | 329 | 194 | 912 | 28.4   | 29.5 | 33.6 | 8.9  | 46.4 |
| 母親×<br>末子年齢 | 20-29歳 | 0歳     | 1,115  | 170   | 137 | 345   | 463   | 253                 | 59  | 40  | 26  | 128 | 22.7   | 34.7 | 29.2 | 7.5  | 27.6 |
|             |        | 1歳     | 902    | 178   | 91  | 282   | 351   | 191                 | 44  | 30  | 19  | 98  | 21.2   | 24.7 | 33.0 | 6.7  | 27.9 |
|             |        | 2歳     | 479    | 115   | 72  | 118   | 174   | 114                 | 27  | 18  | 11  | 58  | 23.8   | 23.5 | 25.0 | 9.3  | 33.3 |
|             | 30-39歳 | 0歳     | 1,278  | 448   | 188 | 384   | 258   | 437                 | 132 | 73  | 42  | 190 | 34.2   | 29.5 | 38.8 | 10.9 | 73.6 |
|             |        | 1歳     | 1,509  | 452   | 197 | 513   | 347   | 454                 | 134 | 76  | 45  | 199 | 30.1   | 29.6 | 38.6 | 8.8  | 57.3 |
|             |        | 2歳     | 1,329  | 388   | 225 | 425   | 291   | 418                 | 122 | 70  | 41  | 185 | 31.5   | 31.4 | 31.1 | 9.6  | 63.6 |
|             | 40-49歳 | 0歳     | 108    | 40    | 19  | 31    | 18    | 30                  | 11  | 5   | 2   | 12  | 27.8   | 27.5 | 26.3 | 6.5  | 66.7 |
|             |        | 1歳     | 136    | 55    | 16  | 37    | 28    | 44                  | 16  | 7   | 3   | 18  | 32.4   | 29.1 | 43.8 | 8.1  | 64.3 |
|             |        | 2歳     | 185    | 72    | 34  | 44    | 35    | 59                  | 20  | 10  | 5   | 24  | 31.9   | 27.8 | 29.4 | 11.4 | 68.6 |
|             | 母親の年齢  | 20-29歳 | 2,496  | 463   | 300 | 745   | 988   | 558                 | 130 | 88  | 56  | 284 | 22.4   | 28.1 | 29.3 | 7.5  | 28.7 |
|             |        | 30-39歳 | 4,116  | 1,288 | 610 | 1,322 | 896   | 1,309               | 388 | 219 | 128 | 574 | 31.8   | 30.1 | 35.9 | 9.7  | 64.1 |
|             |        | 40-49歳 | 429    | 167   | 69  | 112   | 81    | 133                 | 47  | 22  | 10  | 54  | 31.0   | 28.1 | 31.9 | 8.9  | 66.7 |
|             | 末子年齢   | 0歳     | 2,501  | 658   | 344 | 760   | 739   | 720                 | 202 | 118 | 70  | 330 | 28.8   | 30.7 | 34.3 | 9.2  | 44.7 |
|             |        | 1歳     | 2,547  | 685   | 304 | 832   | 726   | 689                 | 194 | 113 | 67  | 315 | 27.1   | 28.3 | 37.2 | 8.1  | 43.4 |
|             |        | 2歳     | 1,993  | 575   | 331 | 587   | 500   | 591                 | 169 | 98  | 57  | 267 | 29.7   | 29.4 | 29.6 | 9.7  | 53.4 |

## ●サンプル数の内訳＜父親調査＞

|             |        |        | 配信数（人） |       |     |     |       | 有効回答数（集計サンプル数と同様／人） |     |     |     |     | 回収率（％） |      |      |      |      |
|-------------|--------|--------|--------|-------|-----|-----|-------|---------------------|-----|-----|-----|-----|--------|------|------|------|------|
|             |        |        | 合計     | 関東    | 関西  | 東海  | その他   | 合計                  | 関東  | 関西  | 東海  | その他 | 合計     | 関東   | 関西   | 東海   | その他  |
| 合計          |        |        | 4,405  | 1,211 | 889 | 515 | 1,790 | 2,000               | 566 | 328 | 194 | 912 | 45.4   | 46.7 | 36.9 | 37.7 | 50.9 |
| 父親×<br>末子年齢 | 20-29歳 | 0歳     | 307    | 72    | 56  | 32  | 147   | 190                 | 42  | 30  | 19  | 99  | 61.9   | 58.3 | 53.6 | 59.4 | 67.3 |
|             |        | 1歳     | 246    | 59    | 38  | 30  | 119   | 140                 | 31  | 22  | 13  | 74  | 56.9   | 52.5 | 57.9 | 43.3 | 62.2 |
|             |        | 2歳     | 176    | 40    | 30  | 10  | 96    | 78                  | 17  | 12  | 7   | 42  | 44.3   | 42.5 | 40.0 | 70.0 | 43.8 |
|             | 30-39歳 | 0歳     | 983    | 289   | 203 | 129 | 362   | 447                 | 131 | 74  | 44  | 198 | 45.5   | 45.3 | 36.5 | 34.1 | 54.7 |
|             |        | 1歳     | 1,063  | 302   | 243 | 126 | 392   | 446                 | 129 | 74  | 45  | 198 | 42.0   | 42.7 | 30.5 | 35.7 | 50.5 |
|             |        | 2歳     | 876    | 243   | 191 | 99  | 343   | 391                 | 111 | 65  | 39  | 176 | 44.6   | 45.7 | 34.0 | 39.4 | 51.3 |
|             | 40-49歳 | 0歳     | 229    | 70    | 45  | 24  | 90    | 87                  | 30  | 15  | 7   | 35  | 38.0   | 42.9 | 33.3 | 29.2 | 38.9 |
|             |        | 1歳     | 226    | 64    | 32  | 25  | 105   | 103                 | 35  | 17  | 9   | 42  | 45.6   | 54.7 | 53.1 | 36.0 | 40.0 |
|             |        | 2歳     | 299    | 72    | 51  | 40  | 136   | 118                 | 40  | 19  | 11  | 48  | 39.5   | 55.6 | 37.3 | 27.5 | 35.3 |
|             | 父親の年齢  | 20-29歳 | 729    | 171   | 124 | 72  | 362   | 408                 | 90  | 64  | 39  | 215 | 56.0   | 52.6 | 51.6 | 54.2 | 59.4 |
|             |        | 30-39歳 | 2,922  | 834   | 637 | 354 | 1,097 | 1,284               | 371 | 213 | 128 | 572 | 43.9   | 44.5 | 33.4 | 36.2 | 52.1 |
|             |        | 40-49歳 | 754    | 206   | 128 | 89  | 331   | 308                 | 105 | 51  | 27  | 125 | 40.8   | 51.0 | 39.8 | 30.3 | 37.8 |
|             | 末子年齢   | 0歳     | 1,519  | 431   | 304 | 185 | 599   | 724                 | 203 | 119 | 70  | 332 | 47.7   | 47.1 | 39.1 | 37.8 | 55.4 |
|             |        | 1歳     | 1,535  | 425   | 313 | 181 | 616   | 689                 | 195 | 113 | 67  | 314 | 44.9   | 45.9 | 36.1 | 37.0 | 51.0 |
|             |        | 2歳     | 1,351  | 355   | 272 | 149 | 575   | 587                 | 168 | 96  | 57  | 266 | 43.4   | 47.3 | 35.3 | 38.3 | 46.3 |

## 【調査方法】

- インターネット調査（マクロミルの調査モニターを使用）

## 【調査期間】

- スクリーニング調査 2014年3月3日（月）～6日（木）
- 本調査（父親） 2014年3月8日（土）～12日（水）
- 本調査（母親） 2014年3月7日（金）～11日（火）

■帰宅時間や飲みに行く回数、友達つきあいなど、父親・母親いずれも配偶者よりも自分のほうが「早くなった」「減った」という意識が強い。特に妻からみると、夫の「自分の時間」や「友達つきあい」は、夫が思っているほど減っているようにみえていない。

■「2人の会話」「ケンカの数」についてはそれほど変化がないが、「キスの回数」は5割から5割強、「セックスの回数」は6割超から7割が「減った」と回答。

#### 【帰宅時間】

父親：自分は「変わらない」が67%、2割強が「早くなった」。妻については「変わらない」が75%を占める。

母親：自分は「早くなった」が28%。夫に対しては15%が「早くなった」と回答、夫の自己評価（22%）より低い。

#### 【飲みに行く回数】

父親：自分は43%が「減った」。妻が「減った」と思う割合は33%。

母親：夫が「減った」と思う割合は3割。自分は44%が「減った」と回答。

両者とも「減った」と認識しているが、より自分のほうが「減った」と感じている。

#### 【自分の時間】

父親：自分も妻も6割以上が減ったと認識。

母親：夫が「減った」と思う割合は35%。自分は74%が「減った」と回答。

夫は自分の時間が「減った」と思っているが、妻にはそう思われていないよう。

#### 【友達つきあい】

父親：自分は45%が「減った」と回答。妻よりも「減った」と思っている。

母親：夫は7割超が「変わらない」と思っている。自分は4割が「減った」と回答。

両者とも自分のほうが「減った」という認識。

#### 【2人の会話】

父親・母親ともに66%が「変わらない」と回答。

#### 【ケンカの数】

父親・母親ともに2割から2割以上が「増えた」と回答。6割以上が「変わらない」。

#### 【キスの回数】

父親は49%、母親は54%が「減った」と回答。

#### 【セックスの回数】

父親は64%、母親は7割が「減った」と回答。

### ■出産前後での生活の変化(全体／各単一回答)

#### <父親>

| <父親調査>     |     |          | 遅くなった    | 変わらない | 早くなった |      |
|------------|-----|----------|----------|-------|-------|------|
| ※現在就業している者 |     |          | 凡例       |       |       |      |
| 帰宅時間       | 自分  | (n=1841) | 11.9%    | 66.6  | 21.5  |      |
|            | 配偶者 | (n= 755) | 5.2      | 75.4  | 19.5  |      |
|            |     |          |          |       |       |      |
|            |     |          | 増えた      | 変わらない | 減った   |      |
| ※全体        |     |          | 凡例       |       |       |      |
| 飲みに行く回数    | 自分  | (n=2000) | 3.3      | 53.9  | 42.9  |      |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 2.2      | 64.7  | 33.1  |      |
| 自分の時間      | 自分  | (n=2000) | 2.4      | 35.7  | 62.0  |      |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 2.8      | 31.5  | 65.8  |      |
| 友達つきあい     | 自分  | (n=2000) | 2.7      | 52.7  | 44.7  |      |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 8.2      | 52.4  | 39.5  |      |
| おこづかい      | 自分  | (n=2000) | 1.9      | 59.9  | 38.2  |      |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 2.1      | 66.8  | 31.2  |      |
| 2人の会話      |     |          | (n=2000) | 14.1  | 66.3  | 19.7 |
| ケンカの数      |     |          | (n=2000) | 19.5  | 66.4  | 14.2 |
| キスの回数      |     |          | (n=2000) | 3.0   | 47.8  | 49.3 |
| セックスの回数    |     |          | (n=2000) | 2.7   | 33.2  | 64.2 |

#### <母親>

| <母親調査>     |     |          |          | 遅くなった |      |      | 変わらない |  |      | 早くなった |      |  |     |  |  |
|------------|-----|----------|----------|-------|------|------|-------|--|------|-------|------|--|-----|--|--|
| ※現在就業している者 |     |          |          | 凡例    |      |      |       |  |      |       |      |  |     |  |  |
| 帰宅時間       | 自分  | (n= 472) | 5.3%     | 66.5  |      |      |       |  |      | 28.2  |      |  |     |  |  |
|            | 配偶者 | (n=1856) | 12.4     | 72.8  |      |      |       |  |      | 14.7  |      |  |     |  |  |
| ※全体        |     |          |          | 凡例    |      |      | 増えた   |  |      | 変わらない |      |  | 減った |  |  |
| 飲みに行く回数    | 自分  | (n=2000) | 1.6      | 54.5  |      |      |       |  |      | 43.9  |      |  |     |  |  |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 5.3      | 65.1  |      |      |       |  |      | 29.7  |      |  |     |  |  |
| 自分の時間      | 自分  | (n=2000) | 1.8      | 24.0  |      | 74.3 |       |  |      |       |      |  |     |  |  |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 6.1      | 58.7  |      |      |       |  |      | 35.3  |      |  |     |  |  |
| 友達つきあい     | 自分  | (n=2000) | 12.1     | 47.2  |      |      |       |  |      | 40.8  |      |  |     |  |  |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 4.8      | 75.4  |      |      |       |  |      | 19.9  |      |  |     |  |  |
| おこづかい      | 自分  | (n=2000) | 2.3      | 58.5  |      |      |       |  |      | 39.3  |      |  |     |  |  |
|            | 配偶者 | (n=2000) | 3.8      | 71.1  |      |      |       |  |      | 25.2  |      |  |     |  |  |
| 2人の会話      |     |          | (n=2000) | 12.4  | 66.0 |      |       |  |      |       | 21.7 |  |     |  |  |
| ケンカの回数     |     |          | (n=2000) | 23.9  | 60.8 |      |       |  |      |       | 15.4 |  |     |  |  |
| キスの回数      |     |          | (n=2000) | 2.4   | 43.2 |      |       |  | 54.4 |       |      |  |     |  |  |
| セックスの回数    |     |          | (n=2000) | 2.8   | 27.0 |      | 70.3  |  |      |       |      |  |     |  |  |

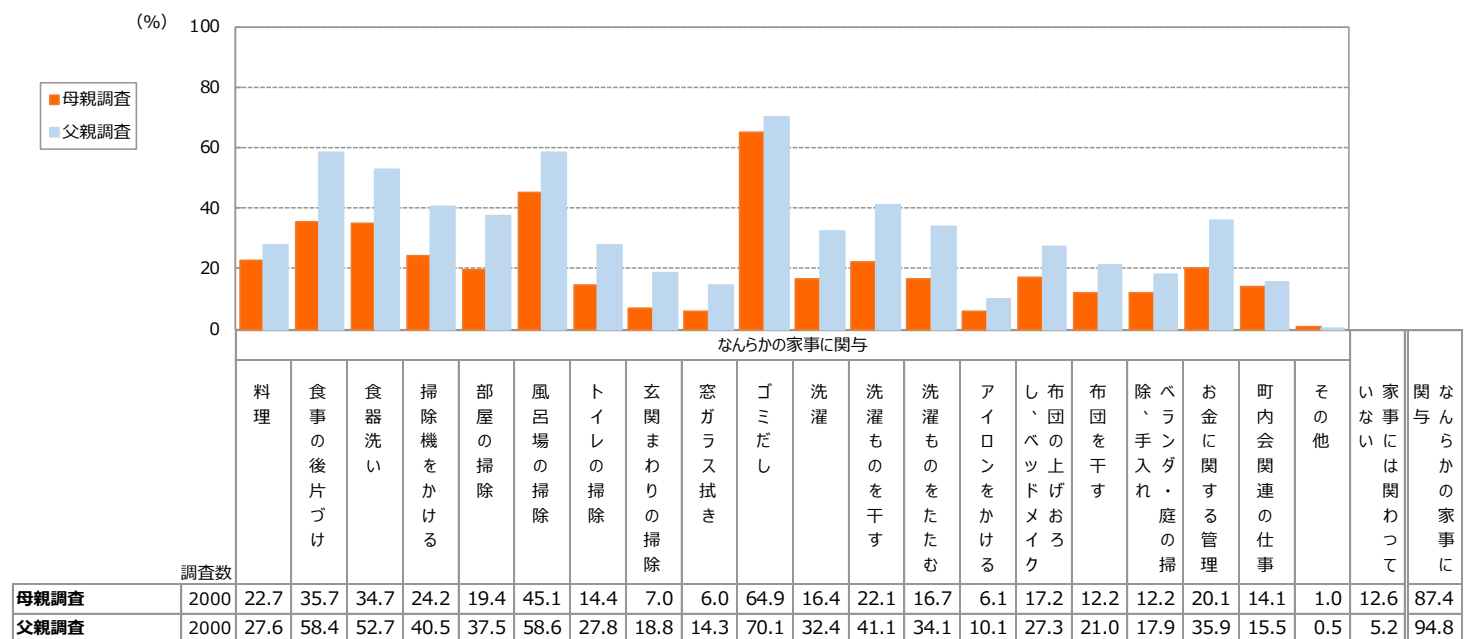
■家事については「ゴミだし」「風呂場の掃除」「食事の後片づけ」「食器洗い」などが上位。育児については「オムツ交換」と「赤ちゃんをお風呂に入れる」の2項目が父親の関わる項目として突出。

■父親の95%が「なんらかの家事に関与している」と認識しているが、母親からみると関わり度合は低くみえている。

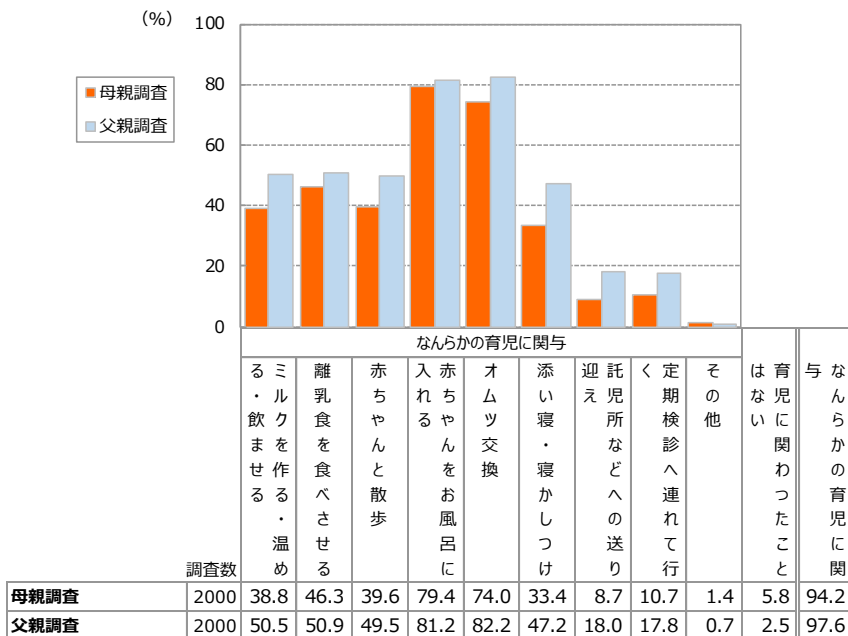
◆夫が関わっている家事は、母親から見た場合は「ゴミだし」（65%）、「風呂場の掃除」（45%）、「食事の後片づけ」（36%）、「食器洗い」（35%）などが上位。一方父親調査では「ゴミだし」（70%）、「風呂場の掃除」（59%）、「食事の後片づけ」（58%）、「食器洗い」（53%）などが上位で、母親に比べて全般に数値は高い。「なんらかの家事に関与」している割合は95%で、母親（87%）と比べて8ポイントの差。

◆同様に育児については、母親からみた場合は「赤ちゃんをお風呂に入れる」（79%）がトップで、次いで「オムツ交換」（74%）。父親は「オムツ交換」（82%）、「赤ちゃんをお風呂に入れる」（81%）と順位は入れ替わるものの上位項目の顔ぶれは同じ。

## ■夫が関わっている家事内容(全体／複数回答)



## ■夫が関わっている育児内容(全体／複数回答)



■妻が夫に望むことは「自分一人の時間をもっと持たせてほしい」「育児や子どもと接する時間を増やしてほしい」「もっとねぎらいや、いたわりの言葉がほしい」など。一方、夫が妻にしてあげたいこととしては「妻にねぎらいや、いたわりの言葉をかけてあげること」「妻との会話の時間を持つこと」「妻に自分一人の時間を持たせること」など。

■夫は、より妻との精神的なつながりや心のケアを気にかけているが、妻は夫に対して育児のサポートや生活スタイルの見直しなど具体的な行動を要求している。

◆妻からみた場合の夫に望むことは、「自分一人の時間をもっと持たせてほしい」（35%）、「育児や子どもと接する時間を増やしてほしい」（34%）、「もっとねぎらいや、いたわりの言葉がほしい」（33%）などが上位。夫からみた、妻との関係で改善したいことは「妻にねぎらいや、いたわりの言葉をかけてあげること」（49%）、「妻との会話の時間を持つこと」（44%）、「妻に自分一人の時間を持たせること」（44%）などが上位。全般に夫のほうが「してあげたい」と思う割合が高い。

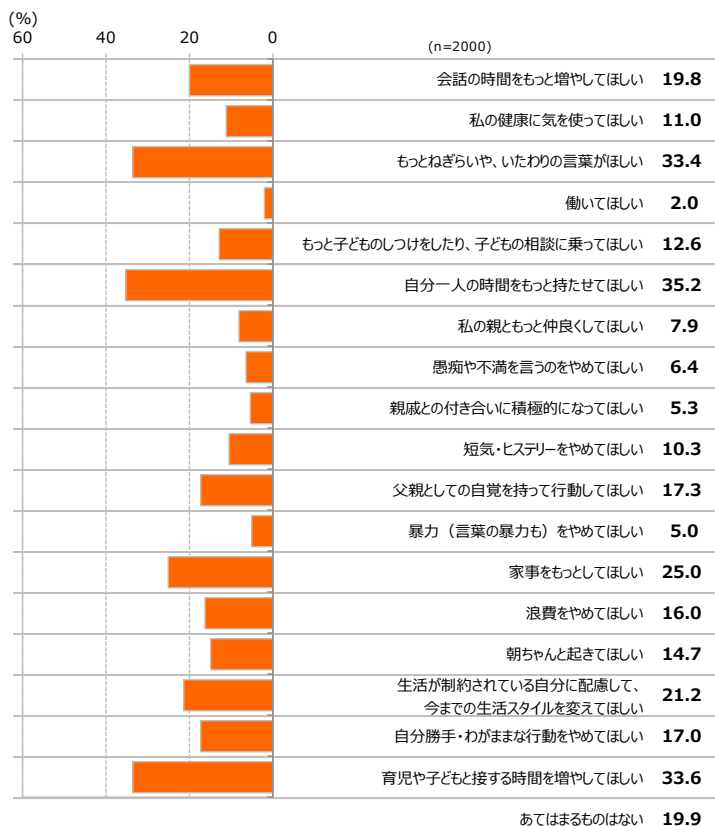
◆ギャップを比較すると、妻が夫を上回るものは「育児や子どもと接する時間を増やしてほしい」「自分勝手・わがままな行動をやめてほしい」「生活が制約されている自分に配慮して、今までの生活スタイルを変えてほしい」など。一方夫が上回るのは「妻との会話の時間を持つこと」「妻の健康に気を遣うこと」「妻にねぎらいや、いたわりの言葉をかけてあげること」など妻本人に対する精神的なケアが中心。

### ■夫に望むこと(全体／複数回答)

### ■夫が妻にしてあげたいこと(全体／複数回答)

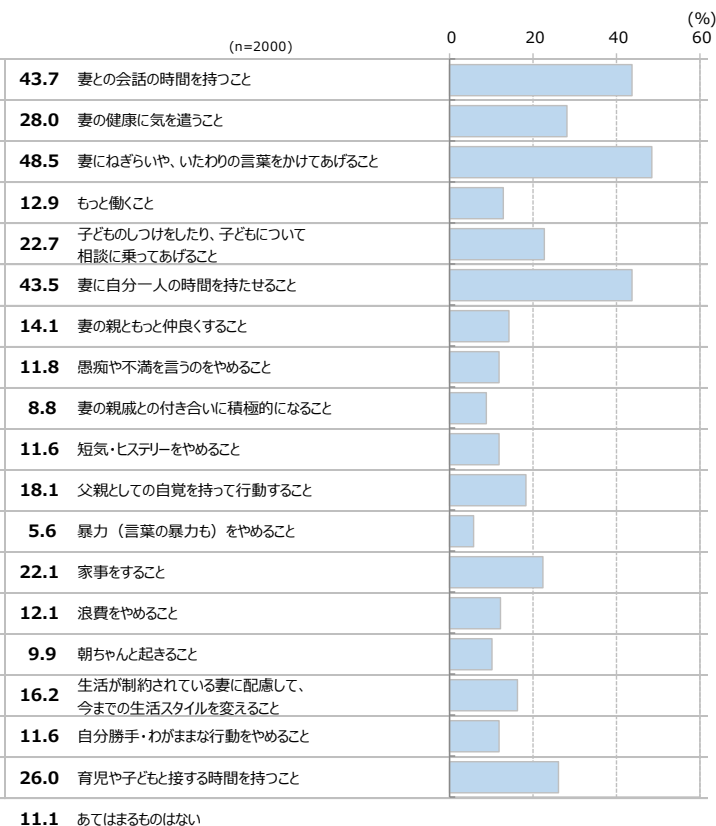
<母親調査>

#### 妻からみた「夫に望むこと」



<父親調査>

#### 夫から見た「妻との関係でもっとしたいと思っていること」



※「母親のデータ」―「父親のデータ」で昇順ソート。上部に位置するものほど夫側の意識がより高く、下部に位置するものほど妻側の意識がより高いことを表す。



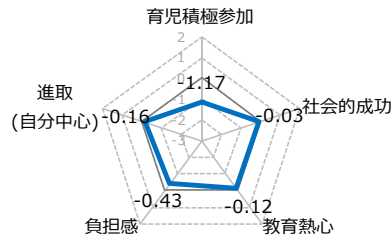
◆父親の「子育て・生活についての価値観」によって、①育児積極参加、②社会的成功、③教育熱心、④（育児の）負担感、⑤進取（自分中心）の5つの因子を抽出（因子分析による）。それを元に6つのクラスターに分類した（分析結果については後述）。

## ■パパのタイプ分類(クラスター)

### タイプ1：仕事も育児も省エネ運行「子だくさんパパ」

出現率 20.6%  
(n=411)

子どもの人数が多いが、家事には非協力的。仕事も家庭も「不満でも満足でもない」、全般的に意欲が低い低体温パパ。

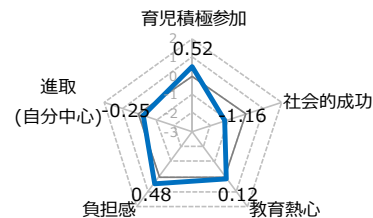


|           |            |              |       |      |
|-----------|------------|--------------|-------|------|
| 平均年齢：     | 34.82歳     | 満足度：生活全般     | 36.5% | 1.5% |
| 子どもが2人以上： | 60.6%      | サポート環境全般     | 38.7% | 5.6% |
| 妻の就業率：    | 36.7%      | 職場・仕事環境      | 29.9% | 2.4% |
| 親の同居率：    | 自分の親 9.2%  | 家事参加の自己評価：   | 30.7% | 2.4% |
|           | 配偶者の親 5.8% | 世帯年収500万円以上： | 48.7% |      |

### タイプ4：仕事よりライフ重視「マイペース・イクメン」

出現率 17.6%  
(n=352)

子育ての大変さを理解し、パパの役割を楽しみつつ、家事にも積極的に参加。仕事より家庭重視で出世意欲があまりない。

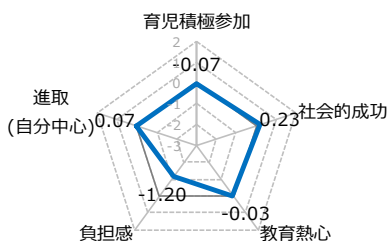


|           |            |              |       |       |
|-----------|------------|--------------|-------|-------|
| 平均年齢：     | 34.53歳     | 満足度：生活全般     | 69.9% | 8.2%  |
| 子どもが2人以上： | 51.7%      | サポート環境全般     | 60.2% | 11.1% |
| 妻の就業率：    | 40.6%      | 職場・仕事環境      | 46.5% | 4.9%  |
| 親の同居率：    | 自分の親 8.8%  | 家事参加の自己評価：   | 59.9% | 4.0%  |
|           | 配偶者の親 2.6% | 世帯年収500万円以上： | 55.1% |       |

### タイプ2：俺が稼ぐ、嫁は家を守る「エリートパパ」

出現率 11.6%  
(n=231)

年収が高く、家計と子どもの教育は自分が管理。妻は出産後仕事を辞める率が高い。子育ての負担感が極端に少なく、自己評価が高め。

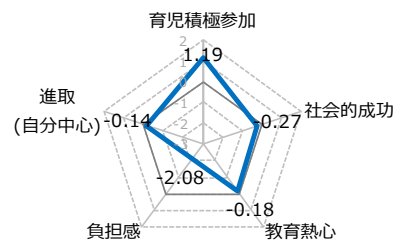


|           |            |              |       |      |
|-----------|------------|--------------|-------|------|
| 平均年齢：     | 34.38歳     | 満足度：生活全般     | 59.7% | 3.5% |
| 子どもが2人以上： | 55.4%      | サポート環境全般     | 52.8% | 9.5% |
| 妻の就業率：    | 35.1%      | 職場・仕事環境      | 50.7% | 4.8% |
| 親の同居率：    | 自分の親 12.6% | 家事参加の自己評価：   | 56.3% | 3.5% |
|           | 配偶者の親 5.2% | 世帯年収500万円以上： | 55.4% |      |

### タイプ5：育児に超積極的な「THE・神イクメン」

出現率 5.3%  
(n=105)

家事・育児への参加率は非常に高く、全く苦にしていない様子。自己評価も高い「意識高い系」イクメン。共働き率、1人目率高め。

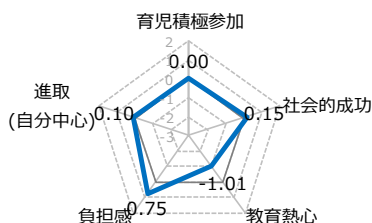


|           |            |              |       |       |
|-----------|------------|--------------|-------|-------|
| 平均年齢：     | 34.70歳     | 満足度：生活全般     | 76.2% | 18.1% |
| 子どもが2人以上： | 47.6%      | サポート環境全般     | 61.9% | 19.0% |
| 妻の就業率：    | 45.7%      | 職場・仕事環境      | 53.7% | 8.4%  |
| 親の同居率：    | 自分の親 6.7%  | 家事参加の自己評価：   | 71.4% | 17.1% |
|           | 配偶者の親 1.0% | 世帯年収500万円以上： | 54.3% |       |

### タイプ3：自分の生活を優先したい「お子さまパパ」

出現率 16.2%  
(n=323)

子どもの月齢が低めで、若いパパ。子どもはかわいいが、育児は大変で及び腰、自分の生活をつい優先。妻の専業主婦率が高く、家事は基本妻にお任せ。

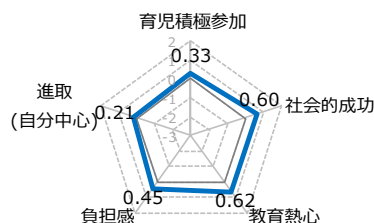


|           |            |              |       |      |
|-----------|------------|--------------|-------|------|
| 平均年齢：     | 33.95歳     | 満足度：生活全般     | 55.1% | 4.0% |
| 子どもが2人以上： | 54.5%      | サポート環境全般     | 48.0% | 5.9% |
| 妻の就業率：    | 33.4%      | 職場・仕事環境      | 44.1% | 2.8% |
| 親の同居率：    | 自分の親 8.0%  | 家事参加の自己評価：   | 48.0% | 3.1% |
|           | 配偶者の親 2.8% | 世帯年収500万円以上： | 43.3% |      |

### タイプ6：やる気は満点「新型エリート・リア充パパ」

出現率 28.9%  
(n=578)

平均年齢は最も若い、年収が高めで出世欲あり。家事・育児にも積極的に取り組みたいものの、理想と現実のギャップは大きく、実際は仮面イクメン？



|           |            |              |       |       |
|-----------|------------|--------------|-------|-------|
| 平均年齢：     | 33.58歳     | 満足度：生活全般     | 65.4% | 9.2%  |
| 子どもが2人以上： | 54.0%      | サポート環境全般     | 58.3% | 10.7% |
| 妻の就業率：    | 38.8%      | 職場・仕事環境      | 52.9% | 6.8%  |
| 親の同居率：    | 自分の親 8.8%  | 家事参加の自己評価：   | 55.9% | 6.9%  |
|           | 配偶者の親 4.2% | 世帯年収500万円以上： | 57.8% |       |

◆父親同様に母親に対しても分析を実施。①夫への期待、②子ども優先、③比較参照、④教育熱心、⑤自己尊重、の5つの因子を抽出（因子分析による）し、対象者を7つのクラスターに分類した（分析結果については後述）。

■ママのタイプ分類(クラスター)

タイプ1：賢く子育て「自然体でメリハリ育児ママ」

出現率 16.7% (n=334)

仕事に復帰している人が多く、夫の協力や育児サービスなどをうまく利用するスマートママ。食事だけは手作り・栄養重視でメリハリ育児。



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.30

0.43

0.21

-0.89

0.33

計

トップ・ホックス

平均年齢：32.24歳

満足度：生活全般69.2%

子どもが2人以上：54.5%

妻の就業率：28.7%

親の同居率：自分の親3.6%

配偶者の親6.6%

世帯年収500万円以上：43.7%

サポート環境全般50.0%

職場・仕事環境67.7%

夫の家事参加68.6%

タイプ5：夫は蚊帳の外「ママのママにパラサイトママ」

出現率 7.9% (n=157)

自分の親と同居で、親からの援助があるケースが多く、関わりが強い。夫はあまり協力しないが、期待もしていない。教育熱心な傾向。



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.11

-1.68

0.56

-0.53

0.24

計

トップ・ホックス

平均年齢：32.67歳

満足度：生活全般70.7%

子どもが2人以上：53.5%

妻の就業率：28.7%

親の同居率：自分の親6.4%

配偶者の親3.8%

世帯年収500万円以上：37.6%

サポート環境全般54.1%

職場・仕事環境77.8%

夫の家事参加63.7%

タイプ2：THEおかあちゃん「子だくさん現実主義ママ」

出現率 13.9% (n=278)

全般的に「どちらともいえない」という回答が多い。平均年齢が最も高く子どもの人数也多めであり、ちょっとしたことで動じないベテランママ。



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

1.01

-0.18

0.95

0.28

-0.21

計

トップ・ホックス

平均年齢：33.51歳

満足度：生活全般51.4%

子どもが2人以上：62.2%

妻の就業率：21.9%

親の同居率：自分の親4.0%

配偶者の親6.1%

世帯年収500万円以上：42.8%

サポート環境全般34.9%

職場・仕事環境57.4%

夫の家事参加59.7%

タイプ6：自分は二の次「良妻賢母ママ」

出現率 15.5% (n=310)

自分を犠牲にしてもまずは子ども第一。専業主婦率が高くママ友也多め、教育にも熱心。衣食住や玩具など全般にこだわり高め。



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.29

-1.08

0.39

0.05

0.36

計

トップ・ホックス

平均年齢：31.85歳

満足度：生活全般65.2%

子どもが2人以上：50.3%

妻の就業率：13.5%

親の同居率：自分の親2.9%

配偶者の親4.8%

世帯年収500万円以上：39.0%

サポート環境全般46.8%

職場・仕事環境64.3%

夫の家事参加64.8%

タイプ3：ストレス満載「おつかれワーキングママ」

出現率 11.7% (n=233)

正社員率が高く、自分の生活重視度が高め。一方で子育てにはストレス大、どんなに頑張っても時間が足りず、怒りの矛先はつい夫へ…



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.61

0.44

1.06

0.11

-0.17

計

トップ・ホックス

平均年齢：33.18歳

満足度：生活全般45.1%

子どもが2人以上：53.2%

妻の就業率：31.3%

親の同居率：自分の親4.7%

配偶者の親5.6%

世帯年収500万円以上：47.6%

サポート環境全般36.9%

職場・仕事環境61.6%

夫の家事参加50.6%

タイプ7：子どもは元気が一番！「ちょいギャル新米ママ」

出現率 13.6% (n=272)

平均年齢が最も若く、子ども1人の人が過半数。子どもの月齢も低く、正直教育まで気が回らない。世帯年収も低めの若い世帯。子どもは健康であればOK！



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.29

-0.15

0.38

-0.33

-1.27

計

トップ・ホックス

平均年齢：31.17歳

満足度：生活全般66.9%

子どもが2人以上：46.7%

妻の就業率：21.7%

親の同居率：自分の親5.5%

配偶者の親7.0%

世帯年収500万円以上：28.7%

サポート環境全般55.9%

職場・仕事環境62.7%

夫の家事参加64.0%

タイプ4：理想目指して全力投球「女子度高めママ」

出現率 20.8% (n=416)

全方位に意欲的な若いママ。妊活や情報収集も活発で、オシャレにも気を抜かない。一方子育ての負担も大きく、やや頑張りすぎ感。



夫への期待

自己尊重

子ども優先

比較参照

教育熱心

0.32

0.39

0.31

0.85

0.44

計

トップ・ホックス

平均年齢：32.10歳

満足度：生活全般63.5%

子どもが2人以上：50.5%

妻の就業率：23.1%

親の同居率：自分の親3.8%

配偶者の親6.0%

世帯年収500万円以上：41.8%

サポート環境全般48.3%

職場・仕事環境69.8%

夫の家事参加62.5%

## ■分析フロー(パパ・ママ共通)

- ①育児・出産についての意識55項目について、相関の高いものを外し、因子分析を実施。  
因子分析の際には説明率の低い項目を候補から外し、パパについては18項目、ママについては20項目で実施。
- ②抽出された因子は以下の通り。

### <父親>

| 因子                              | 1      | 2      | 3     | 4      | 5      |
|---------------------------------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 分散の %                           | 15.5   | 9.0    | 8.7   | 7.8    | 4.7    |
| 累積 %                            | 15.5   | 24.5   | 33.2  | 40.9   | 45.6   |
| 子育てや家事などの分担に関して妻とお互いに助け合いたい     | 0.790  | -0.015 | 0.111 | 0.148  | 0.049  |
| 妻の悩みや不満によく耳を傾けるように努力したい         | 0.722  | 0.026  | 0.041 | 0.186  | 0.009  |
| 子育てには、自主的・積極的に関わりたい             | 0.697  | -0.001 | 0.108 | 0.022  | -0.064 |
| パパという役割を楽しみたい                   | 0.664  | 0.018  | 0.139 | 0.122  | -0.004 |
| 男であっても、家事は進んですべきである             | 0.659  | -0.061 | 0.080 | 0.095  | 0.071  |
| 人より常に高い業績を上げ、社会的地位や金銭的成功を獲得したい  | 0.057  | 0.796  | 0.148 | 0.047  | 0.124  |
| 優しい会社より厳しくても強い会社に所属し、高い成果を上げたい  | -0.077 | 0.688  | 0.149 | -0.050 | 0.100  |
| 仕事で成果を出すことが最優先で、それが家族のためにもなる    | -0.008 | 0.630  | 0.147 | 0.038  | 0.146  |
| 子どもの教育には可能な限りお金をかけたい            | 0.210  | 0.059  | 0.698 | 0.056  | -0.066 |
| 子どもの習い事に興味がある                   | 0.234  | 0.041  | 0.658 | 0.064  | -0.013 |
| 子どもには良い大学や企業に入ってもらいたい           | 0.055  | 0.157  | 0.411 | 0.119  | 0.216  |
| できるだけ完璧に子育てをしたい                 | 0.072  | 0.159  | 0.394 | 0.006  | 0.085  |
| 自分の子どもが他の子どもの発育や能力で負けていないかが気になる | -0.112 | 0.137  | 0.389 | 0.039  | 0.226  |
| 子育ては想像以上に大変だ                    | 0.221  | -0.002 | 0.100 | 0.953  | 0.052  |
| 子育てと仕事の両立は想像以上に大変だ              | 0.274  | 0.028  | 0.114 | 0.603  | 0.100  |
| 子育てに縛られずに世の中と接点を持っていたい          | -0.114 | 0.177  | 0.024 | 0.006  | 0.552  |
| 子どもが生まれても自分の生活や仕事は大事にしたい        | 0.121  | 0.096  | 0.001 | 0.124  | 0.478  |
| 女性は子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい     | 0.023  | 0.024  | 0.159 | -0.013 | 0.366  |
|                                 | 0.80   | 0.60   | 0.40  | 0.30   | 以上     |

因子抽出法: 主因子法  
回転法: Kaiser の正規化を伴うバリマックス法  
a. 6 回の反復で回転が収束しました。

↓  
育児積極参加   ↓   社会的成功   ↓   教育熱心   ↓   負担感   ↓   進取(自分中心)

### <母親>

| 因子                              | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      |
|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 分散の %                           | 13.2   | 8.9    | 8.4    | 6.5    | 5.6    |
| 累積 %                            | 13.2   | 22.1   | 30.4   | 37.0   | 42.5   |
| 夫には、私の悩みや不満によく耳を傾けて欲しい          | 0.836  | 0.111  | 0.045  | 0.029  | 0.042  |
| 夫には、私の仕事、家事、子育てをねぎらって欲しい        | 0.739  | 0.067  | 0.073  | 0.045  | 0.088  |
| 夫には、家族と一緒に過ごす時間を努力して作って欲しい      | 0.678  | 0.186  | 0.020  | 0.063  | 0.032  |
| 子育てや家事などの分担に関して夫とお互いに助け合いたい     | 0.635  | 0.126  | 0.018  | 0.082  | 0.149  |
| 夫とは、子どもをどう育てるかについてよく話しあいたい      | 0.603  | 0.217  | 0.050  | 0.118  | 0.058  |
| ママという役割を楽しみたい                   | 0.108  | 0.663  | 0.000  | 0.055  | -0.132 |
| 子どもは(理屈抜きに)とてもかわいい              | 0.195  | 0.641  | -0.098 | 0.075  | -0.049 |
| 自分のことよりも子どものことを優先したい            | 0.061  | 0.571  | -0.004 | 0.042  | -0.186 |
| 子どもはのびのび育って健康でありさえすれば良い         | 0.161  | 0.431  | -0.131 | -0.053 | 0.092  |
| 子どもが生まれてから環境や食の安全への意識が高まった      | 0.118  | 0.426  | 0.065  | 0.218  | -0.002 |
| 育児書などの内容と自分の子どもが違ふと不安だ          | 0.077  | -0.062 | 0.717  | 0.070  | 0.002  |
| 権威のある専門家の意見を子育ての参考にしている         | -0.085 | -0.081 | 0.645  | 0.110  | 0.055  |
| 育児雑誌や育児サイト・専門書子育ての参考にすることが多い    | 0.061  | 0.109  | 0.590  | 0.048  | 0.036  |
| 自分の子どもが他の子どもの発育や能力で負けていないかが気になる | 0.098  | -0.115 | 0.544  | 0.170  | -0.005 |
| 子どもの教育には可能な限りお金をかけたい            | 0.044  | 0.124  | 0.100  | 0.760  | 0.043  |
| 子どもの習い事に興味がある                   | 0.107  | 0.218  | 0.095  | 0.657  | 0.012  |
| 子どもには良い大学や企業に入ってもらいたい           | 0.083  | -0.058 | 0.191  | 0.394  | 0.068  |
| 子どもが生まれても自分の生活や仕事は大事にしたい        | 0.086  | -0.074 | -0.005 | 0.005  | 0.628  |
| 子育てに縛られずに世の中と接点を持っていたい          | 0.094  | -0.123 | 0.067  | 0.058  | 0.594  |
| 子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい        | 0.057  | -0.005 | 0.016  | 0.041  | 0.507  |
|                                 | 0.80   | 0.60   | 0.40   | 0.30   | 以上     |

因子抽出法: 主因子法  
回転法: Kaiser の正規化を伴うバリマックス法  
a. 6 回の反復で回転が収束しました。

↓  
夫への期待   ↓   子ども優先   ↓   比較参照   ↓   教育熱心   ↓   自己尊重