

2019年7月23日

株式会社 リクルートマーケティングパートナーズ

ブライダル総研

夫婦関係調査2019

- ✓ 既婚者の約7割は夫婦関係に満足。2017年調査より男女とも上昇
- ✓ 約4割の夫婦が夫婦関係を「より良くしたい」と考えている。夫婦関係不満足者は「コミュニケーションの量と質」を高める希望が強い
- ✓ 夫は「家に帰ると配偶者や家族がいる」「一緒にごはんを食べる」などの『日常』に、妻は「子の誕生」や「一緒に出かける休日」などの『イベント』に結婚の喜びを感じる傾向

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都品川区 代表取締役社長 柏村 美生）が運営するリクルートブライダル総研では、夫婦関係の状況について詳細を把握するために、「夫婦関係調査2019」を実施しました。ここに、調査結果の要旨をご報告いたします。

<夫婦関係の満足状況>P3

「夫婦関係に満足している」人の割合は68.4%で、2017年調査から1.2ポイント上昇

- 20代～60代の既婚者において、「夫婦関係に満足している」人の割合は68.4%で、2017年調査（67.2%）より1.2ポイント上昇。
- 夫・妻別での「夫婦関係に満足している」割合は、夫70.2%（前回69.9%）、妻66.7%（前回64.8%）で、夫0.3ポイント、妻2.0ポイントと男女とも上昇。

<夫婦関係への意向>P4～5

約4割の夫婦が、現在の夫婦関係に対して「もっと良くしたい」と考えている。

最も改善への意向が高いのは「30代妻」で、40代以降は下降し、現状維持意向やあきらめが増加

- 既婚者全体では、夫38.8%、妻37.8%が夫婦関係を「もっと良くしたい」と考えている。
- 「現在の関係のままで十分である／維持したい」と考えているのは、夫48.9%、妻44.2%。
- 「現在の関係に不満はあるが、変えたいとは思わない／あきらめている」のは、夫（12.3%）よりも妻（18.1%）の方が多く、年代があがるにつれ上昇していく。

夫婦関係満足者は、「二人で出かける機会」や「夫婦で楽しめる趣味」など、積極的に夫婦二人で楽しめる活動を増やす希望が強い。一方で、夫婦関係不満足者は、「夫婦で会話する時間」「気持ちや本音を素直に伝えあう」など、コミュニケーションの量や質を高める希望が強い傾向

- 夫婦関係に満足している人の希望は、「もっと夫婦二人で出かける機会を持ちたい(47.7%)」「もっと夫婦で会話をする時間を増やしたい(45.7%)」「夫婦で楽しめる趣味を持ちたい(30.8%)」。
- 夫婦関係に不満のある人の希望は、「もっと夫婦で会話をする時間を増やしたい(42.0%)」「もっと夫婦二人で出かける機会を持ちたい(26.3%)」「もっと気持ちや本音を素直に伝えあいたい(25.2%)」。

<「結婚の喜び」を感じる時（年代別ランキング）>P6～7

「結婚してよかった」と感じるのは、夫は「家に帰ると配偶者や家族がいるとき」「一緒にごはんを食べているとき」、妻は「子どもが生まれたとき」「休みの日に一緒に過ごしたり、出かけたりするとき」。男性は『日常』に、女性は『イベント』に、結婚の喜びを感じる傾向

- 夫が「結婚してよかった」と感じるのは、「家に帰ると配偶者や家族がいるとき(75.9%)」「一緒にごはんを食べているとき(58.6%)」「子どもが生まれたとき(58.0%)」。
- 妻が「結婚してよかった」と感じるのは「子どもが生まれたとき(65.7%)」「休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(55.9%)」「精神的に支えてくれる人がいると思うとき(53.4%)」。

「現在の配偶者と結婚してよかった」と感じるのは、夫は配偶者が「家事・育児をやってくれるとき」「格好いいな、かわいいなと感じるとき」、妻は配偶者が「頼れる、頼もしいと感じるとき」「話を聞いてくれるとき」

- 夫が「現在の配偶者と結婚してよかった」と感じるのは、「配偶者が家事・育児をやってくれるとき(49.5%)」「配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(41.7%)」「配偶者が話を聞いてくれるとき(38.1%)」。
- 妻が「現在の配偶者と結婚してよかった」と感じるのは、「配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(58.3%)」「配偶者が話を聞いてくれるとき(47.2%)」「配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(43.2%)」。
- 男性は全年代を通じてあまり違いがないが、女性は20代・30代では「配偶者が家事・育児をやってくれるとき」、40代以降では「配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき」に「この人と結婚してよかった」と感じる傾向。

◆ 出版・印刷物へデータを転載する際には、「夫婦関係調査2019(リクルートブライダル総研 調べ)」と明記いただけますようお願い申し上げます。
リクルートマーケティングパートナーズではこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにない、出会い。」を届けることを目指していきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ

広報担当 米田亜理沙

TEL : 03-6835-9611 E-mail : press@recruit-mp.co.jp

【調査概要】

【調査方法】 インターネットによるアンケート調査

【調査期間】 2019年3月15日（金）～3月17日（日）

【調査対象】 全国の「既婚者かつ本人初婚」および「離婚経験のある独身者（結婚経験1回）」の20代～60代の男女

【回収サンプル数】 既婚者：2,060件、離婚経験者：1,040件の合計3,100件

※本調査では、性・年代別に定数にてサンプルを回収し、集計の際に実際の性・年代別未婚者・既婚者の人口構成に合わせるために、サンプルに重みづけをおこなった（ウェイトバック集計）

◆回収サンプル構成

			20代	30代	40代	50代	60代	合計
東名阪	既婚者	男性	103	103	103	103	103	1030
		女性	103	103	103	103	103	
	離婚経験者	男性	5	78	52	52	52	520
		女性	73	52	52	52	52	
東名阪以外	既婚者	男性	103	103	103	103	103	1030
		女性	103	103	103	103	103	
	離婚経験者	男性	10	66	52	52	52	520
		女性	80	52	52	52	52	

※「東名阪」とは、首都圏（東京・神奈川・千葉・埼玉）、東海（愛知・岐阜・三重）、関西（大阪・兵庫・京都・奈良・滋賀・和歌山）を示します。



性・年代別既婚者・離婚者の人口構成（平成27年国勢調査による）に合わせてウェイトバック集計を実施

◆ウェイトバック補正後サンプル構成

			20代	30代	40代	50代	60代	合計
東名阪	既婚者	男性	28	137	198	169	196	1517
		女性	41	160	214	175	199	
	離婚経験者	男性	1	5	13	14	16	129
		女性	2	10	24	22	22	
東名阪以外	既婚者	男性	26	111	148	150	198	1315
		女性	36	126	161	163	196	
	離婚経験者	男性	1	6	13	15	17	139
		女性	3	13	24	22	24	

※ウェイトバックによる補正をおこなっているため、補正後サンプル数に小数点が発生していますが、四捨五入して整数表記をしています。そのため、サンプル数の合計と誤差が生じる場合がございますが、ご了承ください。

◆人口構成比算出元データ

平成27年国勢調査人口等基本集計より <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/kekka.html>

※本文中で使用している時系列のデータは、過去に実施した同調査のデータです。調査概要は以下の通りです。

下記の調査では、性・年代別に定数にてサンプルを回収し、集計の際に実際の性・年代別未婚者・既婚者の人口構成に合わせるために、サンプルに重みづけをおこなっています（ウェイトバック集計）。

<「夫婦関係調査2017」>

【調査期間】 2017年3月28日（火）～3月29日（水）

【調査対象】 全国の「既婚者かつ本人初婚」および「離婚経験のある独身者（結婚経験1回）」の20代～60代の男女

【回収サンプル数】 既婚者：2,000件、離婚経験者：915件の合計2,915件

※ウェイトバック集計は、平成27年国勢調査人口等基本集計を元に算出しています。

<「夫婦関係調査2015」>

【調査期間】 2015年3月27日（金）～3月31日（火）

【調査対象】 全国の「既婚者かつ本人初婚」および「離婚経験のある独身者（結婚経験1回）」の20代～60代の男女

【回収サンプル数】 既婚者：2,000件、離婚経験者：938件の合計2,938件

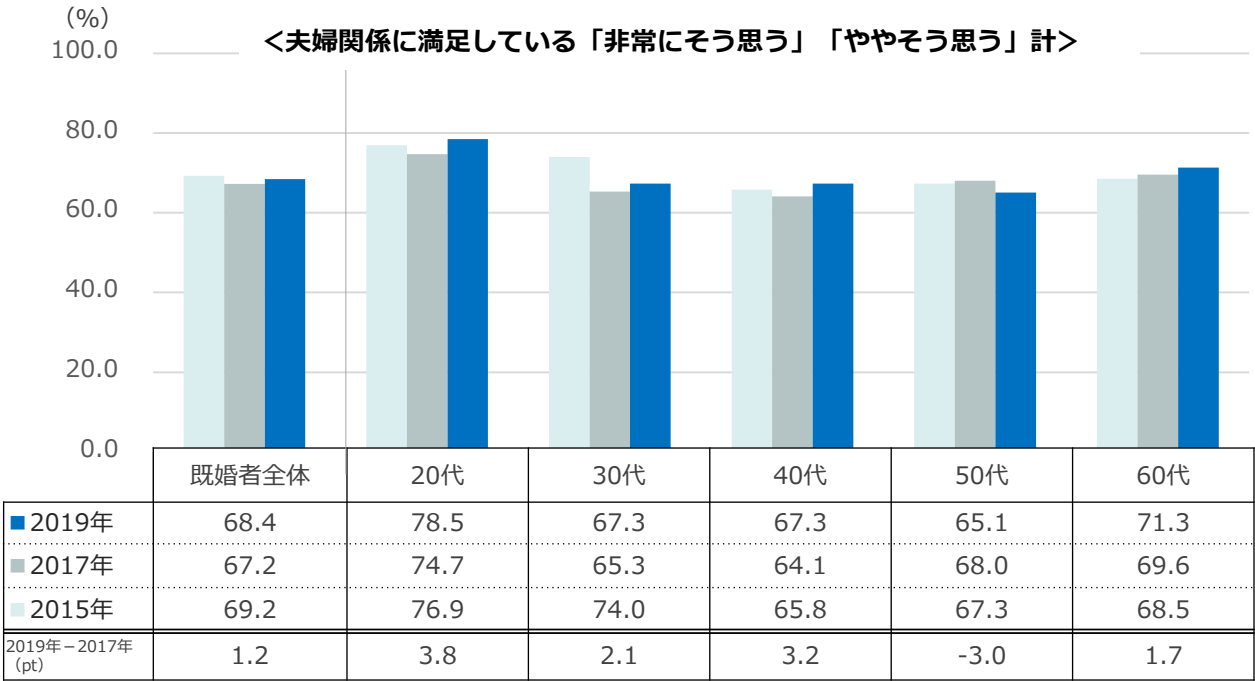
※ウェイトバック集計は、平成22年国勢調査人口等基本集計を元に算出しています。

夫婦関係の満足状況(経年比較)

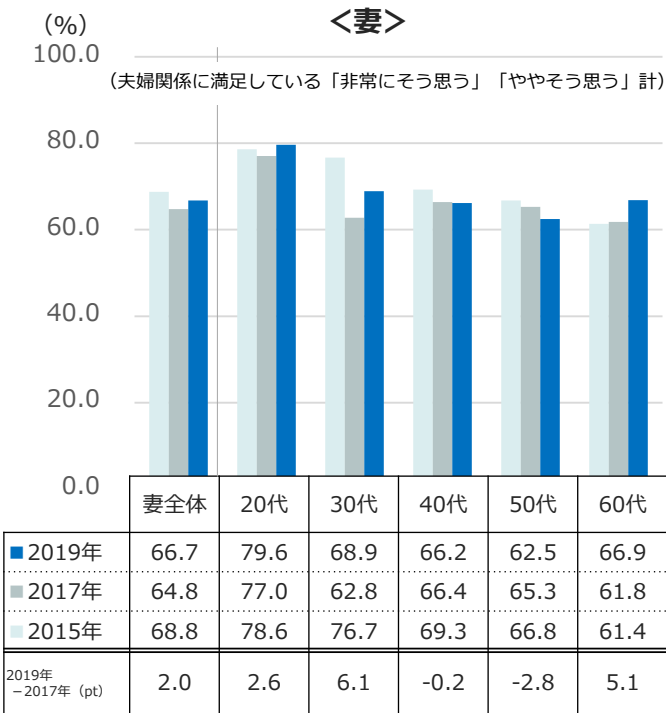
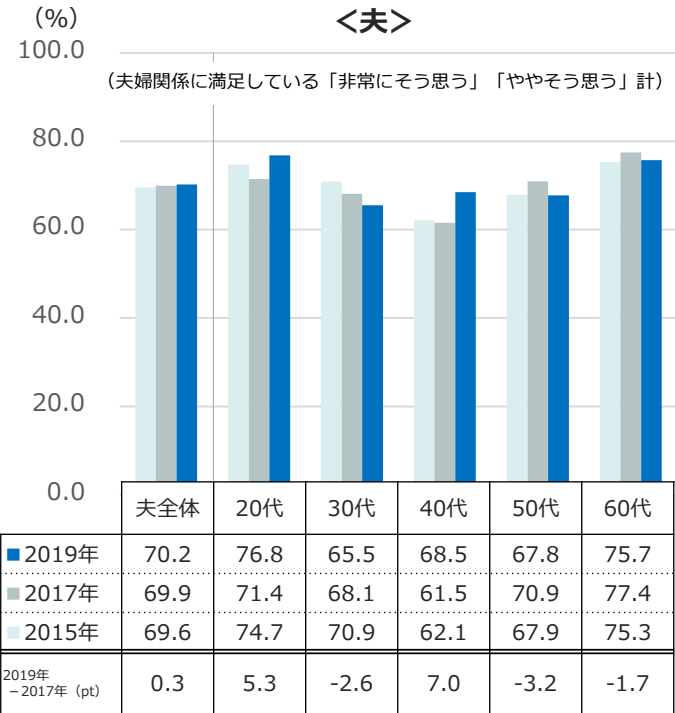
「夫婦関係に満足している」人の割合は68.4%で、2017年調査から1.2ポイント上昇

- 既婚者全体において、「夫婦関係に満足している」人の割合は68.4%で、2017年調査（67.2%）より1.2ポイント上昇した。
- 夫・妻別での「夫婦関係に満足している」割合は、夫70.2%（前回69.9%）、妻66.7%（前回64.8%）で、夫0.3ポイント、妻2.0ポイントと男女ともに上昇した。

■夫婦関係の満足状況（既婚者年代別／単一回答）



■夫婦関係の満足状況（既婚者夫・妻年代別／単一回答）



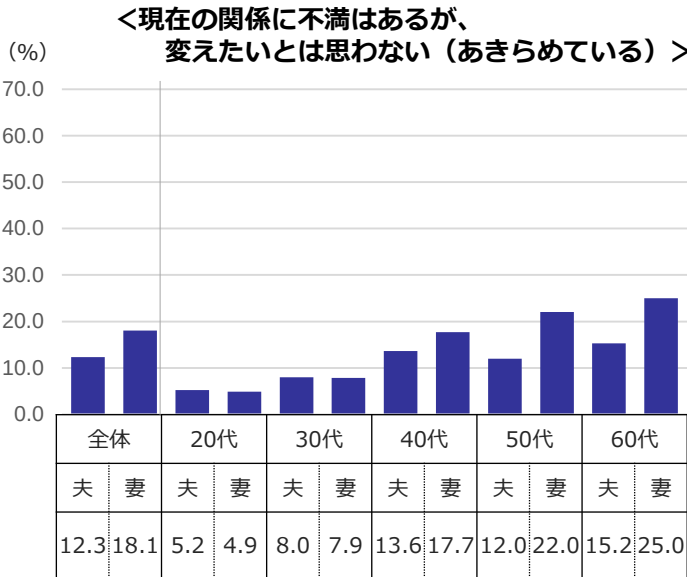
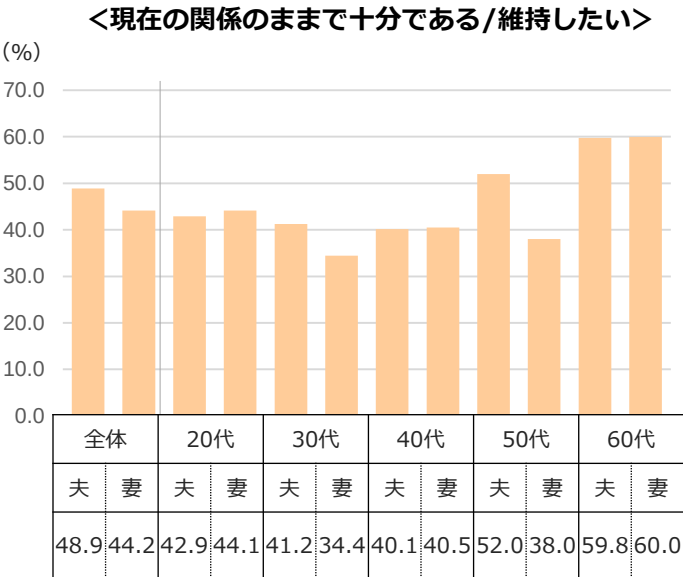
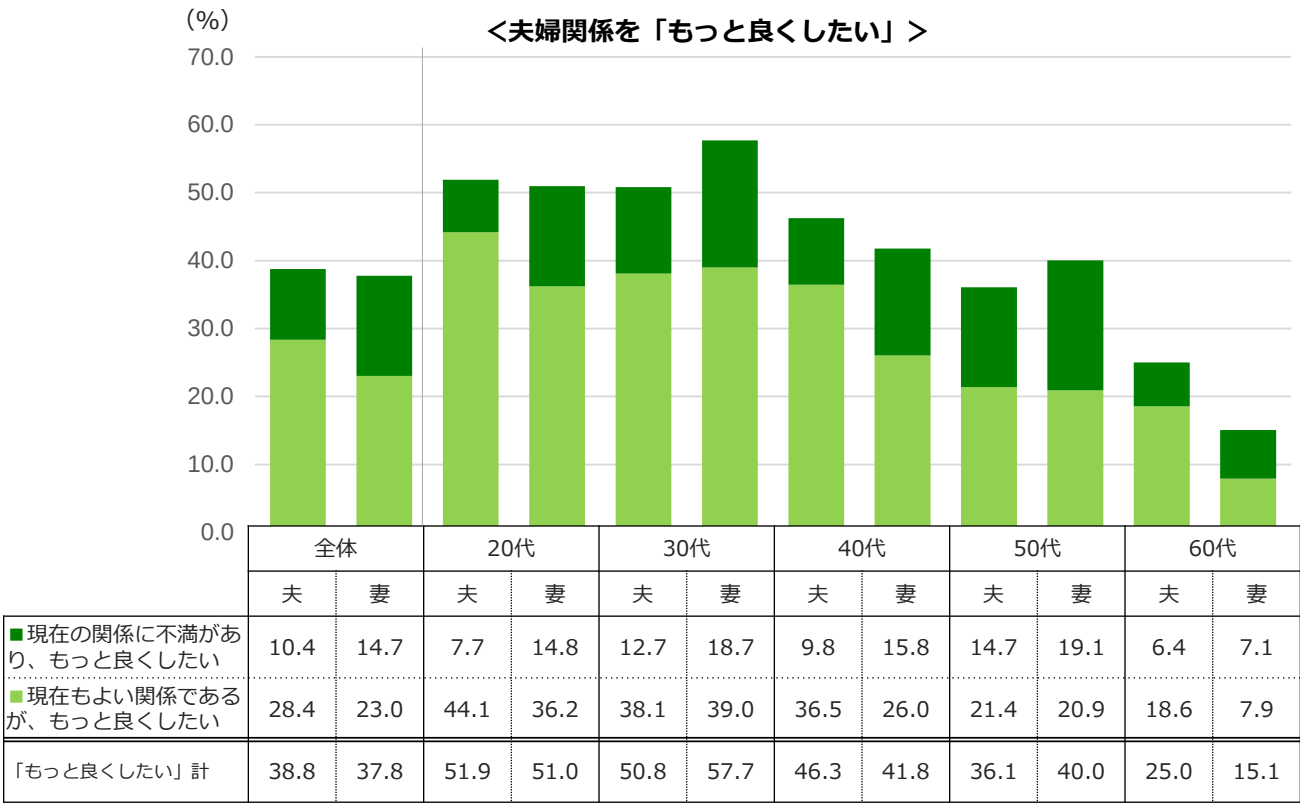
※「非常にそう思う」～「まったくそう思わない」の5段階評価のうち、「非常にそう思う」「ややそう思う」割合の計
※小数点第二位以下は四捨五入しているため、構成比が100%にならない場合があります。
また、2019年調査と2017年調査との差は、小数点第二位以下を含めた数値で算出しているため、数値にずれが生じる場合があります

夫婦関係への意向(夫・妻年代別)

約 4 割の夫婦が、現在の夫婦関係に対して「もっと良くしたい」と考えている。最も改善への意向が高いのは、30代妻（57.7%）。妻の改善への意向は40代以降は下降し、現状維持意向やあきらめが増加

- 既婚者全体では、夫38.8%、妻37.8%が夫婦関係を「もっと良くしたい」と考えている。
- 「現在の関係のままで十分である／維持したい」と考えているのは、夫48.9%、妻44.2%。
- 「現在の関係に不満はあるが、変えたいとは思わない／あきらめている」のは、夫（12.3%）よりも妻（18.1%）の方が多く、年代があがるにつれ上昇していく。

■夫婦関係への意向（既婚者夫・妻年代別／単一回答）



※小数点第二位以下は四捨五入しているため、構成比が100%にならない場合があります。
また、「もっと良くしたい」計は、小数点第二位以下を含めた数値で算出しているため、数値にずれが生じる場合があります

夫婦関係を「もっと良くしたい」内容(関係満足・不満足者別)

夫婦関係に満足している人は、「もっと夫婦二人で出かける機会を持ちたい(47.7%)」「もっと夫婦で会話をする時間を増やしたい(45.7%)」「夫婦で楽しめる趣味を持ちたい(30.8%)」と、積極的に夫婦二人で楽しめる活動を増やしたい意向が強い

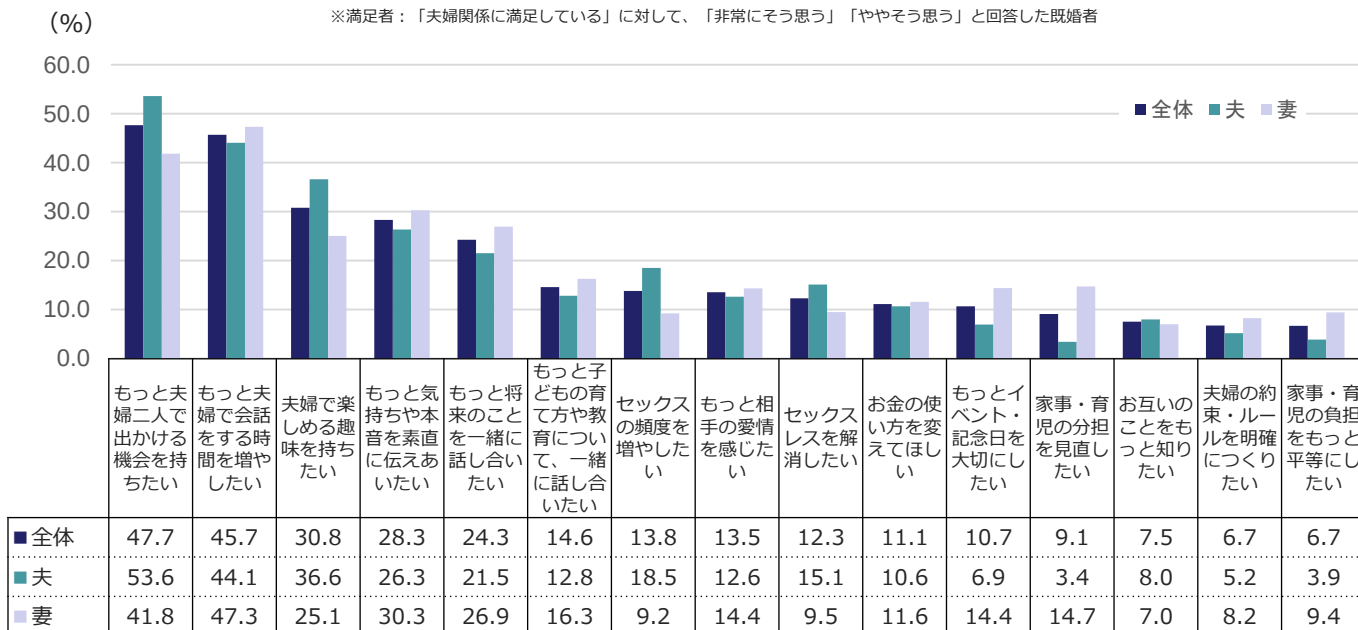
一方で、夫婦関係に満足していない人の希望は、「もっと夫婦で会話をする時間を増やしたい(42.0%)」が最も多く、「もっと夫婦二人で出かける機会を持ちたい(26.3%)」「もっと気持ちや本音を素直に伝えあいたい(25.2%)」が続く。コミュニケーションの量や質を高めたい意向が強い傾向

■夫婦関係への希望(どのようになったらうれしいか)

(既婚者「夫婦関係をもっと良くしたい」選択者/夫・妻、夫婦関係への満足・不満足者別/複数回答)

<満足者のTOP15>

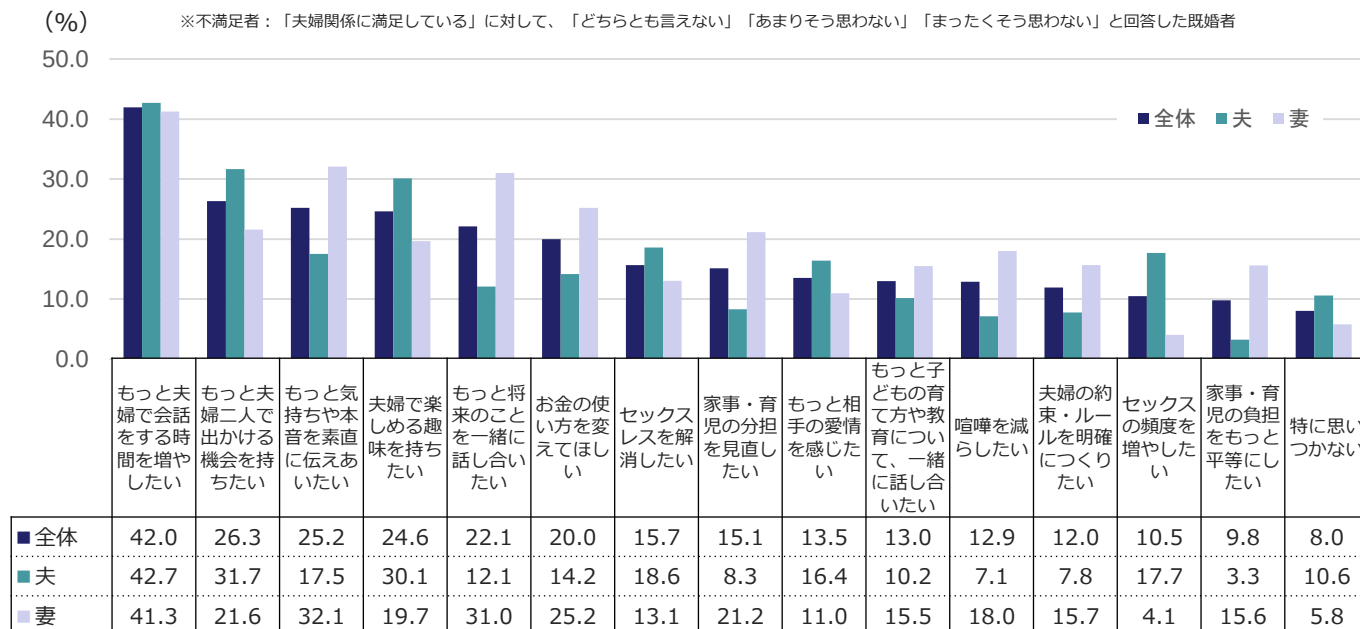
※満足者:「夫婦関係に満足している」に対して、「非常にそう思う」「ややそう思う」と回答した既婚者



※「全体」の降順でソート

<不満足者のTOP15>

※不満足者:「夫婦関係に満足している」に対して、「どちらとも言えない」「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」と回答した既婚者



※「全体」の降順でソート

「結婚してよかった」と思うとき

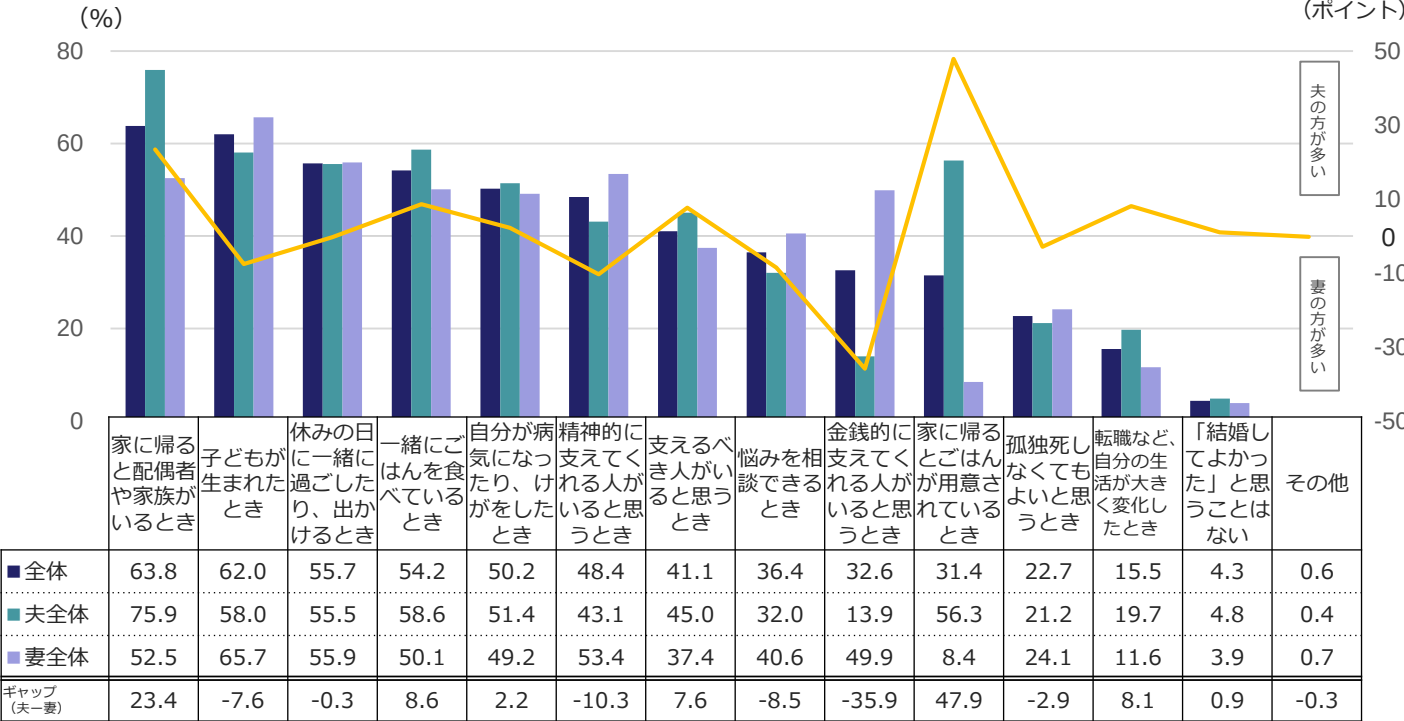
「結婚してよかった」と感じるのは、夫は「家に帰ると配偶者や家族がいるとき(75.9%)」「一緒にごはんを食べているとき(58.6%)」、妻は「子どもが生まれたとき(65.7%)」「休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(55.9%)」。男性は『日常』に、女性は『イベント』に、結婚の喜びを感じる傾向

➤ 夫と妻で「結婚してよかった」と感じるギャップが大きいのは、「家に帰るとごはんが用意されているとき(夫が47.9ポイント多い)」、「金銭的に支えてくれる人がいると思うとき(妻が35.9ポイント多い)」、「家に帰ると配偶者や家族がいるとき(夫が23.4ポイント多い)」。

■「結婚してよかった」と思うとき（既婚者夫・妻年代別／複数回答）

ギャップ（夫－妻）

(ポイント)



※夫と妻の差は、小数点第二位以下を含めた数値で算出しているため、数値にずれが生じる場合があります

※「全体」の降順でソート

【夫・妻年代別 TOP3】

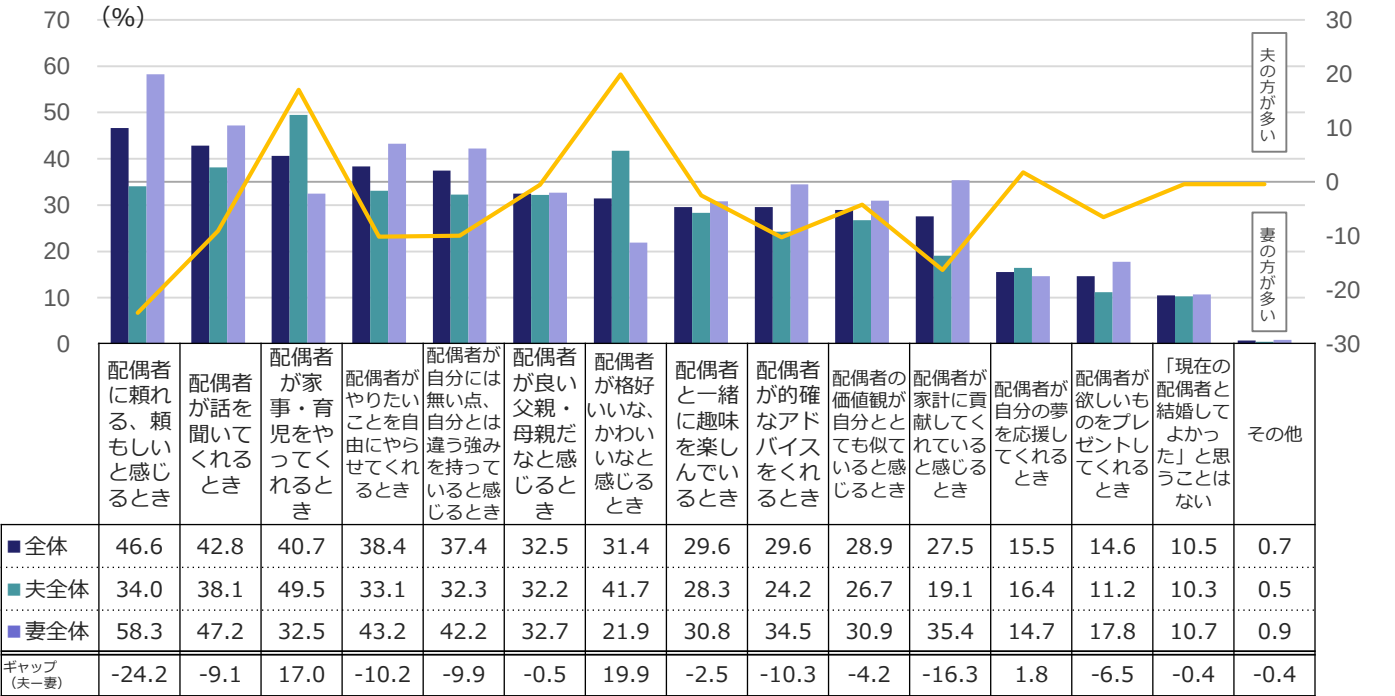
全体ランキング			20代ランキング			30代ランキング		
夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(75.9%)	夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(80.8%)	夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(79.7%)
	2.	一緒にごはんを食べているとき(58.6%)		2.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(61.2%)		2.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(62.5%)
	3.	子どもが生まれたとき(58.0%)		3.	一緒にごはんを食べているとき(61.0%)		3.	家に帰るとごはんが用意されているとき(61.6%)
妻	1.	子どもが生まれたとき(65.7%)	妻	1.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(80.8%)	妻	1.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(73.8%)
	2.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(55.9%)		2.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(72.0%)		2.	子どもが生まれたとき(69.6%)
	3.	精神的に支えてくれる人がいると思うとき(53.4%)		3.	一緒にごはんを食べているとき(70.5%)		3.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(60.4%)
40代ランキング			50代ランキング			60代ランキング		
夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(67.7%)	夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(73.4%)	夫	1.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(82.1%)
	2.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(57.7%)		2.	一緒にごはんを食べているとき(59.3%)		2.	子どもが生まれたとき(65.5%)
	3.	子どもが生まれたとき(57.2%)		3.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(57.3%)		3.	自分が病気になる、けがをしたとき(64.9%)
妻	1.	子どもが生まれたとき(58.9%)	妻	1.	子どもが生まれたとき(68.5%)	妻	1.	子どもが生まれたとき(68.0%)
	2.	休みの日に一緒に過ごしたり、出かけるとき(56.4%)		2.	自分が病気になる、けがをしたとき(52.6%)		2.	精神的に支えてくれる人がいると思うとき(53.0%)
	3.	家に帰ると配偶者や家族がいるとき(54.6%)		3.	精神的に支えてくれる人がいると思うとき(51.1%)		3.	自分が病気になる、けがをしたとき(52.2%)

「現在の配偶者と結婚してよかった」と思うとき

「現在の配偶者と結婚してよかった」と感じるのは、夫は配偶者が「家事・育児をやってくれるとき(49.5%)」「格好いいな、かわいいなと感じるとき(41.7%)」、妻は「頼れる、頼もしいと感じるとき(58.3%)」「話を聞いてくれるとき(47.2%)」
男性は全世代を通じてあまり違いがないが、女性は20代・30代では「配偶者が家事・育児をやってくれるとき」、40代以降では「やりたいことを自由にやらせてくれるとき」に「この人と結婚してよかった」と感じる傾向

■「現在の配偶者と結婚してよかった」と思うとき（既婚者夫・妻年代別／複数回答）

ギャップ（夫－妻）
（ポイント）



※夫と妻の差は、小数点第二位以下を含めた数値で算出しているため、数値にずれが生じる場合があります

※「全体」の降順でソート

【夫・妻年代別 TOP3】

全体ランキング			20代ランキング			30代ランキング		
夫	1.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(49.5%)	夫	1.	配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(69.5%)	夫	1.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(57.1%)
	2.	配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(41.7%)		2.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(55.7%)		2.	配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(51.1%)
	3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(38.1%)		3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(46.4%)		3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(44.9%)
妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(58.3%)	妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(76.1%)	妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(68.3%)
	2.	配偶者が話を聞いてくれるとき(47.2%)		2.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(69.2%)		2.	配偶者が話を聞いてくれるとき(59.7%)
	3.	配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(43.2%)		3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(68.1%)		3.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(56.6%)
40代ランキング			50代ランキング			60代ランキング		
夫	1.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(45.6%)	夫	1.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(44.3%)	夫	1.	配偶者が家事・育児をやってくれるとき(51.5%)
	2.	配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(41.8%)		2.	配偶者が格好いいな、かわいいなと感じるとき(38.7%)		2.	配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(39.6%)
	3.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(34.9%)		3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(35.3%)		3.	配偶者が話を聞いてくれるとき(39.2%)
妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(58.2%)	妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(55.4%)	妻	1.	配偶者に頼れる、頼もしいと感じるとき(50.0%)
	2.	配偶者が話を聞いてくれるとき(46.2%)		2.	配偶者が話を聞いてくれるとき(43.4%)		2.	配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(43.8%)
	3.	配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(42.5%)		3.	配偶者がやりたいことを自由にやらせてくれるとき(40.4%)		2.	配偶者が自分には無い点、自分とは違う強みを持っていると感じるとき(43.8%)

※小数点第二位以下で差異が出ている項目については非掲載としています